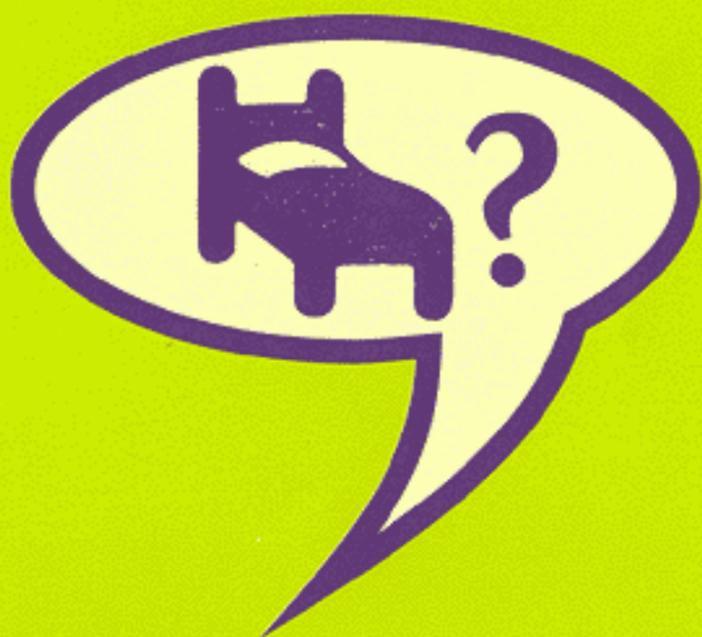


**VAI
ROLAR?!**

DEMOROU...



COM CAMISINHA É

LEGAL

E agora?

A gente pensa que tá preparado e que já sabe tudo, mas... você já parou pra pensar sobre a camisinha?

Com ela você fica protegido de uma série de doenças – as chamadas **DST (doenças sexualmente transmissíveis)**.

A camisinha também evita a gravidez e, mais importante, impede a contaminação pelo HIV, vírus que causa a Aids.

O que é Aids?

A Aids é a síndrome da imunodeficiência adquirida. Ela pode provocar graves problemas de saúde, diminuindo a defesa do nosso organismo contra diversas doenças. A Aids ainda não tem cura, mas tem tratamento.

É uma vitória, hoje, a Aids ser uma doença com tratamento acessível para todos. Mas é importante saber que esse tratamento é barra pesada. No geral, a pessoa toma um monte de comprimidos todo dia, além de passar por possíveis efeitos colaterais. Não é fácil!

E COMO SE PEGA A AIDS?



Rolam várias historinhas por aí... tem gente achando que pode até pegar Aids com picada de mosquito. Mas, na real, só se contamina pelo HIV assim:

Em qualquer tipo de relação sexual (vaginal, anal e oral): através do líquido vaginal, do esperma (gozo) ou do sangue infectado. Pelo sangue infectado: através de transfusão ou uso de seringas e agulhas contaminadas. Da mãe contaminada para o filho: durante a gravidez, durante o parto ou pelo leite materno. **Você não pega Aids com abraço, aperto de mão, nos copos ou vasos sanitários. Nem se beijar alguém na boca ou usar um alicate limpo na manicure.**

Chato? Não!!

Usar camisinha é sempre legal. Principalmente porque você não vai entrar em paranóia no dia seguinte achando que pode rolar gravidez ou coisa mais séria como uma **DST ou Aids**.

Gostei... vou pra guerra. Será que ele/ela tem Aids?

Grupo Pela Vida/RJ

Av. Rio Branco, 135 sl. 709 - Centro-RJ CEP 20040-006
Tel.: (21) 2518 3993 Fax: (21) 2518 1997
www.pelavida.org.br

Serviços úteis

Disque Aids Pela Vida (21) 2518 2221
Disque Aids virtual disquesids@pelavida.org.br
Pergunte Aids 0800 61 1997
Disque Aids do Centro de Testagem (21) 2293 2255

Projeto Encontro Marcado

Bate papo sobre Aids, sexualidade e adolescência toda quinta feira, a partir das 18 horas, no grupo Pela Vida/RJ

Navegando pela Internet

www.temquensar.com.br
www.uol.com.br/sexofeen
www.caliente.com.br

Mas pra tudo ficar bacana mesmo, é preciso alguns cuidados na hora de usar a camisinha:

Olhe sempre o prazo de validade



Abra a embalagem só na hora da transa (use as mãos, nunca os dentes)

Somente use lubrificante a base de água (tipo KY, preserv gel ou glicerina líquida)

Coloque a camisinha com o pênis já duro

Tire a camisinha logo depois de gozar, com o pênis ainda duro

Use uma camisinha nova para cada transa

PRA FICAR MELHOR AINDA...

Existem muitas marcas de camisinha, com tamanhos, cores e até sabores diferentes. Experimente quantas você quiser até achar a que gosta mais.

Experimente: Coloque uma gota de lubrificante dentro e quanto você quiser fora. Isso aumenta a sensibilidade e a sensação de prazer

Camisinha, como tudo o que tem a ver com sexo, vai ficando melhor com a prática.

Existem vários locais, como postos de saúde e grupos de apoio aonde você pode conseguir camisinhas de graça. Ligue para os serviços de informações sobre Aids e descubra qual o endereço mais próximo de você.

PARA AS GAROTAS

Uma boa alternativa é a camisinha feminina, que pode ser encontrada nas farmácias e drogarias. Tem gente que prefere, porque ela pode ser inserida bem antes de começar a relação. Ao final, é preciso retirá-la antes de levantar. A camisinha feminina também não pode ser usada ao mesmo tempo que a masculina.

Rolou e você tá sem camisinha?

E agora?

Explore e descubra quantas coisas divertidas a gente pode fazer sem a penetração.

Mas lembre-se de que esse negócio de botar só a "pontinha" é bem arriscado, porque durante a transa (antes da ejaculação), o homem libera um líquido que, já contém espermatozoides, e pode ser o suficiente para o **risco de gravidez e transmissão de doenças**.

Impossível saber. Só se a pessoa fez o teste para o HIV, deu positivo e te contar. Só que, muitas vezes, a pessoa nem sabe que tem o vírus porque nunca fez o teste. Neste caso, use camisinha!

Aonde fazer o teste para o HIV de graça (Centros de Testagem Anônima)

Madureira
Av. Edgard Romero, 278 Tel.: (21) 2390 1217

Botafogo / Rocha Maia
Rua General Severiano, 91 Tel.: (21) 2295 2295

Centro / São Francisco
Av. Presidente Vargas, 2863 Tel.: (21) 2293 9984

Niterói / Santa Rosa
Praça Vital Brasil, s/n. Tel.: (21) 2711 2366

Nova Iguaçu
Rua Bernardino de Melo, 1895 Tel.: (21) 2767 5743